



# Fred's

## RESTAURANT

**TAKE-OUT  
MENU  
POUR  
EMPORTER**



**506.577.4269**

2470 chemin Acadie  
Cap-Pelé, N.-B.

### APPETIZERS • ENTRÉES

Mozza Sticks / Bâtonnets de fromage			
	Small	9.99	Petite (4)
	Large	16.99	Grande (8)
Onion Ring	8.99	Rondelles d'oignons frits	
Homemade or Frozen / Fait maison ou congelées			
Deep Fried Mushrooms	9.99	Champignons frits	
Chicken Bacon BBQ Nachos		Nachos aux bacon et poulet BBQ	
	12"	16.99	16" 28.99
Chicken Wings / Ailes de poulet			
	Small	15.99	Petite (8)
	Large	21.99	Grande (15)
Stuffed Shrimp	15.99	Crevettes farcies	
Steamed Mussels	13.99	Moules à la vapeur	
Bacon Wrapped Scallops	16.99	Pétoncles enroulés de bacon	
Deep Fried clams	16.99	Coques frites	
Seafood Pizza / Pizza aux fruits de mer			
	12"	27.99	

### SOUPS AND CHOWDERS SOUPES ET CHAUDRÉES

Lobster Stew	19.99	Ragoût au homard	
Seafood Stew	19.99	Ragoût de fruits de mer	
Home-Style Vegetable Soup	8.99	Soupe aux légumes maison	
French Onion Soup	12.99	Soupe à l'oignon française	

Served with 2 garlic breads / Servi avec 2 pains à l'ail

### SALADS • SALADES

House Salad / Salade maison			
	Small	7.99	Petite
	Large	10.99	Grande
Caesar Salad / Salade César			
	Small	8.99	Petite
	Large	11.99	Grande
Greek Salad / Salade greque			
	Small	9.99	Petite
	Large	12.99	Grande

Add to any size salad  
Ajouter à n'importe quelle salade

With Crispy or Grilled Chicken / Avec poulet pané ou grillé	6.99
With Shrimp / Avec crevettes	8.99

Chicken Salad Plate  
Assiette Salade de Poulet

Small	14.99	Petite
Regular	18.49	Régulière



### COMFORT / CONFORT

Served with your choice of fries, homemade mashed potatoes, baked potato or rice and coleslaw.

**For an additional charge**  
You can change the items listed above to a house salad, caesar salad or sweet potato fries

Les plats sont servis avec le choix de frites, patates pilées maison, patate au four ou riz et salade de chou.

**Pour un frais additionnel**  
Vous pouvez changer votre plat d'accompagnement en salade maison, salade césar ou frites de patates douces

### BEEF • BOEUF

Striploin Steak 10oz	35.99	Bifteck de contre-filet 10oz	
Liver & Onions	18.99	Foie de boeuf et oignons	
Hamburger Steak	18.99	Bifteck de boeuf haché	
Hot Hamburg Sandwich	17.99	Sandwich chaud au boeuf haché	
Hamburger	10.99	Hamburger	
Add Cheese or Bacon / Ajouter fromage or bacon 1.49			
Philly cheesesteak sandwich	17.99	Sandwich philly	

### CHICKEN • POULET

Chicken Stir Fry	21.99	Stir fry aux poulet	
Chicken Parmesan	21.99	Poulet Parmesan	
Served with garlic bread / Servi avec pain à l'ail			
Chicken Fingers	17.99	Bâtonnets de poulet	
Popcorn Chicken	15.99	Poulet Popcorn	
Chicken Burger	15.99	Burger au poulet	
(crispy or grilled / pané ou grillé)			
Add Cheese or Bacon / Ajouter fromage ou bacon 1.45			
Fried Chicken		Poulet frit	
2 pieces	15.99	2 morceaux	
3 pieces	18.99	3 morceaux	
4 pieces	21.99	4 morceaux	
Turkey Dinner	17.99	Souper à la dinde	
Hot Turkey Sandwich	17.99	Sandwich chaud à la dinde	

## COMFORT / CONFORT

Served with your choice of fries, homemade mashed potatoes, baked potato or rice and coleslaw.

Les plats sont servis avec le choix de frites, patates pilées maison, patate au four ou riz et salade de chou.

### For an additional charge

You can change the items listed above to a house salad, caesar salad or sweet potato fries

### Pour un frais additionnel

Vous pour changer votre plat d'accompagnement en salade maison, salade César ou frites de patates douces

## SANDWICH

Lobster Club	23.99	Club sandwich au homard
2 Lobster Roll	27.99	2 Guédille au homard
Lobster Sandwich	21.99	Sandwich au homard
Club Sandwich	18.99	Club au poulet
Club Wrap	18.99	Wrap au poulet
Chicken Caesar Wrap	18.99	Wrap au poulet César
Turkey Salad	15.99	Salade à la dinde
<i>White Meat Only / Viandre blanche seulement 1.49</i>		
BLT	14.99	BLT
Egg Salad	11.99	Salade aux oeufs
Bacon & Egg	12.99	Oeufs et bacon
Western Sandwich	15.99	Sandwich western

Sandwich can be sold individually  
Les sandwichs peuvent être vendu séparément.

## POUTINES

Regular	13.99	Régulier
Seafood	30.99	Fruits de mer
Bacon Hamburg	18.99	Bœuf haché et bacon
Crispy Chicken	17.99	Poulet croustillant
Popcorn Chicken	17.99	Poulet popcorn
Turkey	17.99	Dinde
Hamburg	17.99	Boeuf haché
Mushroom	14.99	Champignons
Holiday poutine	17.99	Poutine des fêtes



## SIDES LES À-CÔTÉS

French Fries	8.99	Frites
Curly Fries	9.99	Frites spirales
Sweet Potato Fries	9.99	Frite de patate douce
French Fries and Gravy	11.99	Frites et sauce
Rice	5.99	Riz
Potatoe Salad (2 scoops)	5.99	Salade de patate (2 boules)
Mashed potatoes and gravy	6.99	Patate pilée et sauce
Baked potato Butter and sour cream	5.99	Patate au four Beurre et crème sure



## SENIOR MAIN COURSES PLATS PRINCIPAUX ÂGE D'OR

Seafood Platter	27.99	Assiette de fruits de mer Cod, scallops, shrimp and clams Morue, pétoncles, crevettes et coques
Bacon Wrapped Scallops	25.99	Pétoncles enrobés de bacon
Clam Platter	24.99	Assiette de coques Regular or bar clams / Coques ou palourdes
Scallop Platter	23.99	Assiette de pétoncles
Liver & Onions	15.99	Foie de boeuf et oignons
Turkey Dinner	14.99	Repas à la dinde

## SEAFOOD FRUIT DE MER

Served with your choice of fries, homemade mashed potatoes, baked potato or rice and coleslaw.

Les plats sont servis avec le choix de frites, patates pilées maison, patate au four ou riz et salade de chou.

### For an additional charge

You can change the items listed above to a house salad, caesar salad or sweet potato fries

### Pour un frais additionnel

Vous pour changer votre plat d'accompagnement en salade maison, salade César ou frites de patates douces

Seafood Plate	32.99	Assiette de fruits de mer Deep fried haddock, scallops, shrimp and clams Aiglefin, pétoncles, crevettes et coques frites
Freddie Special	28.99	Spéciale Freddie Choose two of the following: clams, bar clams, scallops or shrimp Choisissez deux des suivants: coques, palourdes, pétoncles ou crevettes
Maria's Special	28.99	Spéciale Maria Fish and clams Poisson et coques
Seafood Stir-Fry	31.99	Sauté aux fruits de mer

Seafood Casserole	32.99	Casserole de fruits de mer Made in cheese sauce / Fait dans une sauce au fromage
-------------------	-------	---

Seafood Spaghetti	30.99	Spaghetti au Fruit de Mer Served with garlic bread / Servi avec pain à l'ail
-------------------	-------	---

Maple Glazed Salmon	28.99	Saumon glacé à l'érable
---------------------	-------	-------------------------

Lobster Salad Plate	29.99	Assiette de salade de homard Lobster meat served on lettuce / Chair de homard servie sur laitue
---------------------	-------	--



Baked Stuffed Shrimp	28.99	Crevettes farcies
Fried Shrimp	27.99	Crevette frites
Bacon Wrapped Scallops	28.99	Pétoncles enrobés de bacon
Fried Scallops	27.99	Pétoncles frites
Scallops Burger	16.99	Burger aux pétoncles
Fried Clams / Coques frites		
Regular Clams or Bar Clams		Coques ou palourdes
Large	29.99	Grand
Fish Tacos	16.99	Tacos au poisson
Shrimp Tacos	18.99	Tacos aux crevettes
Fish & Chips (Haddock) Poisson et frites (aiglefin)		
2 piece	15.99	2 morceaux
3 pieces	17.99	3 morceaux
Fish Burger	14.99	Burger au poisson
Fish Cakes Galettes de poissons		
Served with vegetables and coleslaw Servi avec légumes et salade de chou		
2 Fish Cakes	16.99	2 galettes de poisson
3 Fish Cakes	19.99	3 galettes de poisson